

Taneční aerobic a zumba pro děti



S Markétou



pro holky i kluky 6 - 12 let

Taneční aerobic vychází ze základních kroků aerobiku a je obohacený o prvky s taneční choreografií.

Zumba je inspirována latinsko-americkou hudbou s prvky merengue, salsa, reggaeton, samba, hip-hop a dalších.

Taneční pohyby jsou složeny z jednoduchých kroků, které se každý snadno naučí. Děti si zlepší koordinaci pohybů, naučí se něco nového a získají sebevědomí při veřejných vystoupeních.

Od 6. října 2022 **každý čtvrtek od 17.30 do 18.30 hodin**

sál Mateřského a rodinného centra HM v Horní Lhotě
(budova Cergo - vstup suterén od Ráječka).

Pítí v uzavíratelné lahvi a čistou sportovní obuv na přezutí s sebou!

Vstup 50,- Kč, permanentka na 10 vstupů 400,- Kč.

Srdečně zvou Markéta a Hornolhotské maminky!